



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 17 сентября 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом	60/150/5	330,90
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Суп -лапша домашняя с мясом птицы	250/20г	132,55
2	Чай с сахаром	190/10г	40,00
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша ячневая вязкая с маслом	150/3г	185,17
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5г	41,32

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 18 сентября 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сыр порционно	10г	34,33
2	Гуляш из говядины	50/50г	221,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	150г	214,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
5	Хлеб ржаной	50г	99,00

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Гуляш из говядины	50/50г	221,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	150г	214,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Макароны отварные с маслом	150/3г	176,10
2	Компот из сухофруктов	200г	132,00

Составила повар: А. И. Трофимова /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 19 сентября 2024г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Свекла отварная дольками	60г	28,80
2	Котлета из мяса птицы	90г	198,00
3	Пюре картофельное с маслом	150/3г	150,45
4	Чай с сахаром, с яблоками	180/10\10г	44,70
5	Хлеб пшеничный	30г	70,50
6	Хлеб ржаной	40г	79,20

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Щи из св. капусты с мясом, со сметаной	250/20/10г	135,62
2	Чай с сахаром, с яблоками	180/10/10г	44,70
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша геркулесовая вязкая с маслом	150/3г	197,96
2	Напиток из шиповника	200г	48,20

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 20 сентября 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сыр порционно	15г	51,50
2	Тефтели мясные в сметано-томатном соусе	60/40г	124,00
3	Макароны отварные	180/5г	176,10
4	Напиток из св. фруктов	200г	103,50
5	Хлеб пшеничный	45г	105,75

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Тефтели мясные в сметано-томатном соусе	60/40г	123,99
2	Макароны отварные	150г	145,50
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша манная молочная с маслом	150/3г	158,86
2	Компот из св. яблок	200г	74,60

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 21 сентября 2024г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из св. капусты с морковью	80г	48,32
2	Биточки рыбные	90г	193,30
3	Рис отварной с маслом	150/3г	223,35
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10\5г	41,32
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Шурпа с говядиной, с картофелем и овощами	250/20г	143,67
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОБЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшеничная молочная с маслом	150/3г	145,80
2	Компот из урюка	200г	76,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.